

# Schwimmverband Nordrhein-Westfalen

## Ausschreibung für die 1. Kadersichtung 2020 des SV NRW

Sonntag, 5. April 2020 in der Ulla-Klinger-Halle in Aachen

Ausrichter: SV Neptun 1910 Aachen e.V. - Wettkampfleiter: Alexander Neufeld

**Wettkämpfe** (Der Zeitplan wird mit dem Meldeergebnis mitgeteilt.)

| Jahrgang        | Kondition / Boden | 1m    | 3m    |
|-----------------|-------------------|-------|-------|
| 2007 und jünger | WK 1              | WK 1a | WK 1b |
| 2009 und jünger | WK 2              | WK 2a | WK 2b |
| 2009 und jünger | WK 3              | WK 3a | WK 3b |

### Allgemeine Bestimmungen

1. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine und Abteilungen, die die Verbandsrechte des Schwimmverbandes NRW besitzen. Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Rechtsordnung und die Anti-Dopingbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbands (DSV). Jeder Teilnehmer muss im Lizenzregister des DSV eingetragen und im Besitz einer Registriernummer sein. Diese Registriernummer ist mit der Meldung anzugeben.
2. Die Wettkämpfe werden in Anlehnung an das Testprogramm des DSV für die Zehn- und Elfjährigen durchgeführt (ohne Gymnastik und Beweglichkeit).
3. Die Springer der Jahrgänge 2007/2008 (C-Jugend) werden nur zur Kadersichtung zugelassen, wenn sie nicht bei NRW- bzw. DSV-Meisterschaften teilgenommen haben. Eine Qualifikation für den Kader ist nicht möglich. Die Jahrgänge 2009 und jünger können sich entscheiden zwischen dem Qualifikationsprogramm für die Sichtungskader (WK-1) oder denen für den Anschlusskader II (WK-2 und -3).
4. **Die Jahrgänge 2009 und 2010 können sich für den Anschlusskader qualifizieren, wenn dieser durch Meisterschaftsteilnehmer noch nicht voll belegt ist.**
5. Voraussetzung für die Kaderqualifikation ist die Präsentation der Sprungprogramme vom 1m- und 3m-Brett sowie das Erreichen folgender Punktzahlen:

|             | Sichtungskader       | Anschlusskader       |
|-------------|----------------------|----------------------|
| Wettkampf 1 | <b>240</b> (1m + 3m) |                      |
| Wettkampf 2 | <b>265</b> (1m + 3m) | <b>310</b> (1m + 3m) |
| Wettkampf 3 | <b>280</b> (1m + 3m) | <b>310</b> (1m + 3m) |

6. Für die Landeskader-Qualifikation müssen folgende Sprünge in der angegebenen Reihenfolge ausgeführt werden:

| Jahrgang   | Disziplin       | Sprünge   |      |        |       |                        |             |
|--|-----------------|---|------|--------|-------|------------------------|-------------|
| <b>WK 1</b><br><b>2007</b><br><b>und</b><br><b>jünger</b>  | <b>1m</b>       | 200a  | 101c | 401c   | 5201a | 1 Kürsprung            |             |
|  |                 | Der Kürsprung kann nach FINA- oder Nachwuchstabelle gewählt und aus dem Anlauf gesprungen werden. Alle anderen Sprünge werden aus dem Stand gezeigt.  |      |        |       |                        |             |
|  | <b>3m</b>       | 100b  | 200c | 010c   | 101c  | 401c                   |             |
| Der Kürsprung kann nach FINA- oder Nachwuchstabelle gewählt und aus dem Anlauf gesprungen werden. Alle anderen Sprünge werden aus dem Stand gezeigt. |                 |   |      |        |       |                        |             |
| <b>WK 2</b><br><b>2009</b><br><b>und</b><br><b>jünger</b>  | <b>1m</b>       | 101b  | 201c | 301c * | 401c  | 1 Sprung aus Gruppe V* | 1 Kürsprung |
|  |                 | * kann auch Fußschraubensprung sein   |      |        |       |                        |             |
|  | <b>3m</b>       | 010c (Sitz)   | 020a | 101c * | 401b  | 201c oder 301c         | 103c *      |
| * aus dem Stand  |                 |   |      |        |       |                        |             |
| <b>WK 3</b><br><b>2009</b><br><b>und</b><br><b>jünger</b>  | <b>1m</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>3 Sprünge aus verschiedenen Gruppen (5,4 max. Gesamt-SKG)</li> <li>+ 3 Sprünge aus verschiedenen Gruppen; alle Sprünge aus der FINA-Tabelle</li> <li>Diese 6 Sprünge müssen alle 5 Sprunggruppen nachweisen</li> </ul> |      |        |       |                        |             |
|  |                 | 101b *  | 201b | 301c * | 401b  | 103b *                 | 403c        |
|  | * aus dem Stand |   |      |        |       |                        |             |

**Für die Springer/innen, die am DSV-Sichtungswettkampf teilnehmen möchten, gilt: die Zehnjährigen springen im Wettkampf 2, die Elfjährigen im Wettkampf 3.**

7. Vom **1m-Brett** erfolgt eine normale Wettkampfwertung. Es gilt die Schwierigkeitsgradtabelle der FINA und der DSV-Nachwuchstabelle.
8. Die Wettkämpfe vom **3m-Brett** werden als spezifische Technikwettkämpfe nach den Kriterien des DSV durchgeführt. Für alle Sprünge gilt der Schwierigkeitsgrad 1,0. Die Gesamtnote eines Sprungs ergibt sich aus der Addition aller Techniknoten der fünf Kampfrichter.
9. Bei den Wettkämpfen Kondition / Koordination werden folgende Übungen abgenommen:

1. Gewandtheitslauf nach Zeit (unbekannte Strecke)
2. Sprungkraft mit Armeinsatz
3. Anzahl Liegestütze in 30 sec (FüÙe auf Hocker)
4. 5 x Beinheben an der Sprossenwand nach Zeit, WK 1 & 2 gehockt, WK 3 gehechtet  
(korrekte Ausführung gehockt: hocken-aushechten, Fußrist an die Hockeroberfläche bringen)
5. Handstandabnahme

Bewertung des Handstands: siehe aktuelles DSV-Informationsheft Wasserspringen, Kapitel DSV-Bundesstützpunktvergleich.

Zusatzregelung: Sollte der Handstand **nicht mindestens fixiert** sein, gilt folgendes: Es gibt Technikpunkte von 0 bis 10 und Bonuspunkte für den Schweizer (5) und den Wiener heben (10).

6. Bodenübung (Bewertung nach Punkten von 0-10 in 0,5er Schritten)

| Wettkampf 1 & 2  | Wettkampf 3   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundstellung</li> <li>• kurzer Anlauf mit Sprungrolle vorwärts gehockt</li> <li>• Strecksprung mit halber Schraube</li> <li>• Rolle rückwärts (gehockt oder ge-hechtet) über den flüchtigen Handstand mit Abbücken zur Grundstellung</li> <li>• Anschwingen, Rad, Ausdrehen in den Stand</li> <li>• Grundstellung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundstellung</li> <li>• kurzer Anlauf mit Sprungrolle vorwärts gehockt</li> <li>• Strecksprung mit halber Schraube</li> <li>• Rolle rückwärts durch den flüchtigen Handstand mit Abbücken zum Stand</li> <li>• Standwaage (wie Turner)</li> <li>• zurück in den Stand</li> <li>• aus dem Anlauf 102c in den Stand</li> <li>• Grundstellung</li> </ul> |

**Für die Springer/innen, die am DSV-Sichtungswettkampf teilnehmen möchten, gilt: die Zehnjährigen (Jhrg. 2010) absolvieren den Wettkampf 2, die Elfjährigen (Jhrg. 2009) den Wettkampf 3.**

7. **Trampolinwettkampf (verpflichtend für die, die am DSV-Sichtungswettkampf teilnehmen möchten)**  
**Jahrgang 2010:** 202c, 100b, 5101a, 100c, 100a, 102c  
**Jahrgang 2009:** 202b, 100b, 102b, 5101a, 100a, 202c, 100c, 102c
8. Alle erreichten Leistungen im Komplex Kondition / Koordination werden nach einem Punktsystem bewertet.
9. Die Bodenübung wird separat vom Block Kondition und Handstand ausgewertet. Der Gesamtsieger der Wettkämpfe Kondition / Koordination wird durch die Platzziffern der Platzierung bei der Bodenwertung und der doppelt gewichteten Platzierung aus dem Block Kondition und Handstand bestimmt.
10. **Als Meldungen gelten die Sprunglisten 1m und 3m in einfacher Ausfertigung.**
11. **Meldeanschrift: Gisela Kiefer, Ambrosiusstr. 28, 52078 Aachen oder per Email an folgende zwei Adressen: [kiefergi@web.de](mailto:kiefergi@web.de), [Guido.Verse@gmx.de](mailto:Guido.Verse@gmx.de)**
12. **Meldeeröffnung: Freitag, der 27. März 2020, 17.00 Uhr in der Ulla-Klinger-Halle. Die Sprunglisten der Teilnehmer/innen müssen dem Veranstalter am Freitag, dem 27. März 2020 bis 16.00 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen werden nicht mehr berücksichtigt.**
13. Nachmeldungen können bei der technischen Sitzung zugelassen werden, wenn die Nachmeldung stichhaltig begründet wird und die anwesenden Trainer dem einstimmig zustimmen.
14. a.) Mit der Meldung sind dem Veranstalter auch **Kampfrichter** zu benennen.  
b.) Bei der **Technikbewertung vom 3m-Brett** bewertet jeder Kampfrichter ein technisches Detail des Sprungs nach den vorgegebenen Kriterien. **Die Kampfrichter für diesen 3m-Wettkampf müssen mit der Meldung benannt werden. Sie sind verpflichtet, an der Technischen Sitzung teilzunehmen, bei der auch die Einweisung der Kampfrichter zur Technikwertung stattfindet.**
15. **Die Technische Sitzung findet am Wettkampftag rechtzeitig vor Beginn der Wettkämpfe in der Ulla-Klinger-Halle statt. Die Uhrzeit wird mit dem Meldeergebnis mitgeteilt.**
16. Die Siegerehrungen erfolgen getrennt nach den jeweiligen Wettkämpfen in den Bereichen  
a.) Wasser b.) Kondition / Koordination c.) Gesamtwertung (nach Platzziffern Land und Wasser)  
Auszeichnungen: Urkunden in allen drei Bereichen für alle Teilnehmer/innen.