

# Schwimmverband Nordrhein-Westfalen

## Ausschreibung für die 2. Kadersichtung 2020 des SV NRW

Sonntag, 4. Oktober 2020 in der Ulla-Klinger-Halle in Aachen

Ausrichter: SV Neptun 1910 Aachen e.V.  
Wettkampfleiter: Alexander Neufeld

**Wettkämpfe** (Der Zeitplan wird mit dem Meldeergebnis mitgeteilt.)

Jahrgang	Kondition / Boden	1m	3m
2007 und jünger	WK 1	WK 1a	WK 1b
2009 und jünger	WK 2	WK 2a	WK 2b
2009 und jünger	WK 3	WK 3a (1m/3m)	WK 3b (Turm)

### Allgemeine Bestimmungen

1. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine und Abteilungen, die die Verbandsrechte des Schwimmverbandes NRW besitzen. Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Rechtsordnung und die Anti-Dopingbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbands (DSV). Jeder Teilnehmer muss im Lizenzregister des DSV eingetragen und im Besitz einer Registriernummer sein. Diese Registriernummer ist mit der Meldung anzugeben.
2. Die Wettkämpfe werden in Anlehnung an das Testprogramm des DSV für die Zehn- und Elfjährigen durchgeführt (ohne Gymnastik und Beweglichkeit).
3. Die Springer der Jahrgänge 2007/2008 (C-Jugend) werden nur zur Kadersichtung zugelassen, wenn sie nicht bei NRW- bzw. DSV-Meisterschaften teilgenommen haben. Eine Qualifikation für den Kader ist nicht möglich. Die Jahrgänge 2009 und jünger können sich entscheiden zwischen dem Qualifikationsprogramm für die Sichtungskader (WK-1) oder denen für den Anschlusskader II (WK-2 und -3).
4. **Die Jahrgänge 2009 und 2010 können sich für den Anschlusskader qualifizieren, wenn dieser durch Meisterschaftsteilnehmer noch nicht voll belegt ist.**
5. Für die Landerkader-Qualifikation müssen folgende Sprünge in der angegebenen Reihenfolge ausgeführt werden:

Jahrgang	Disziplin	Sprünge				
<b>WK 1</b> <i>2007 und jünger</i>	<b>1m</b>	200a	101c	401c	5201a	1 Kürsprung
	Der Kürsprung kann nach FINA- oder Nachwuchstabelle gewählt und aus dem Anlauf gesprungen werden. Alle anderen Sprünge werden aus dem Stand gezeigt.					
<b>WK 2</b> <i>2009 und jünger</i>	<b>3m</b>	100b	200c	010c	101c	401c
	Alle Sprünge aus dem Stand.					
<b>WK 2</b> <i>2009 und jünger</i>	<b>1m</b>	101b	201c oder 301c	401c	102c	Sprung aus Gruppe V* 1 Kürsprung
	* kann auch Fußsprungschraube sein Der Kürsprung kann nach FINA- oder Nachwuchstabelle gewählt und aus dem Anlauf gesprungen werden. Alle anderen Sprünge werden aus dem Stand gezeigt.					
<b>WK 3</b> <i>(a &amp; b)</i>	<b>3m</b>	100 b	200 c	010 c (Sitz)	101 b	401 c 020 a
	Alle Sprünge aus dem Stand.					
<b>WK 3</b> <i>2009 und jünger</i>	<b>1m / 3m</b>	Ein kombinierter Wettkampf vom 1m-Brett (3 Sprünge aus verschiedenen Gruppen) und 3m-Brett (3 Sprünge aus verschiedenen Gruppen). Die 6 Sprünge müssen 4 verschiedene Sprunggruppen nachweisen. Gleiche Sprungnummern sind nicht zugelassen. <b>(Beim BStp-Vergleich macht der Jg. 2009 vom 3m-Brett 4 Sprünge. Mit den 7 Sprüngen (3 vom 1m und 4 vom 3m) müssen dort alle 5 Sprunggruppen gezeigt werden.) Springer/innen, die am Bundesstützpunkt-Vergleich teilnehmen möchten, erhalten die Gelegenheit, den in der Serie nicht gezeigten Sprung anzuhängen.</b>				
	<b>a) Turm 2010 und jünger</b>	010 c *	020 b *	401 b **	103 c **	1 Kürsprung **
<b>WK 3</b> <i>2009 und jünger</i>	<b>b) Turm 2009</b>	3 Sprünge aus verschiedenen Gruppen (5,4 max. Gesamt-SKG) + 2 Sprünge aus verschiedenen Gruppen. Es müssen 4 Sprunggruppen gezeigt werden; die Handstandgruppe muss gezeigt werden. Gleiche Sprungnummern sind nicht zugelassen. Alle Sprünge werden von der 5m Plattform gezeigt. * SKG aus Nachwuchstabelle ** SKG aus FINA-Tabelle				

6. Voraussetzung für die D-Kaderqualifikation ist die Präsentation Sprungprogramme vom 1m- und 3m-Brett sowie das Erreichen folgender Punktzahlen:

	Sichtungskader	Anschlusskader
Wettkampf 1 (2007 u. jünger)	240 (1m + 3m)	
Wettkampf 2 (2009 u. jünger)	265 (1m + 3m)	310 (1m + 3m)
Wettkampf 3 (2009 u. jünger)	255 (1m/3m + Turm)	280 (1m/3m + Turm)

7. Vom **1m-Brett** erfolgt eine normale Wettkampfwertung. Es gilt die Schwierigkeitsgradtabelle der FINA und der DSV-Nachwuchstabelle.
8. Die Wettkämpfe vom **3m-Brett** werden als spezifische Technikwettkämpfe nach den Kriterien des DSV durchgeführt. Für alle Sprünge gilt der Schwierigkeitsgrad 1,0. Die Gesamtnote eines Sprungs ergibt sich aus der Addition aller Techniknoten der fünf Kampfrichter. **Ausgenommen ist Wettkampf 3. Hier gibt es einen kombinierten 1m- / 3m-Wettkampf und einen Turmwettkampf mit jeweils normaler Bewertung.**
9. Bei den Wettkämpfen Kondition / Koordination werden folgende Übungen abgenommen:

1. Gewandtheitslauf nach Zeit (unbekannte Strecke)
2. Sprungkraft mit Armeinsatz
3. Anzahl Liegestütze in 30 sec (Füße auf Hocker)
4. 5 x Beinheben an der Sprossenwand nach Zeit (WK 1,2,3a gehockt, WK 3b gehechtet)  
(korrekte Ausführung gehockt: hocken-aushechten, Fußrist an die Hockeroberfläche bringen;)
5. Handstandabnahme

Bewertung des Handstands: siehe DSV-Informationsheft Wasserspringen, Bewertungskriterien Handstand beim Bundesstützpunktvergleich.

Zusatzregelung: Sollte der Handstand nicht mindestens fixiert sein, gilt folgendes: Es gibt Technikpunkte von 0 bis 10 und Bonuspunkte für den Schweizer (5) und den Wiener heben (10).

6. Bodenübung (Bewertung nach Punkten von 0-10 in 0,5er Schritten)

Wettkampf 1	Wettkampf 2 & 3a	Wettkampf 3 b
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundstellung</li> <li>- kurzer Anlauf mit Sprungrolle vorwärts gehockt</li> <li>- Strecksprung mit halber Drehung</li> <li>- Rolle rückwärts (gehockt oder gehechtet) durch den flüchtigen Handstand - Abbücken</li> <li>- Anschwingen, Rad, Ausdrehen in den Stand</li> <li>- Grundstellung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundstellung</li> <li>- kurzer Anlauf mit Sprungrolle vorwärts gehockt - Strecksprung</li> <li>- Rad eindrehen</li> <li>- Rolle rückwärts gehechtet durch den flüchtigen Handstand mit Abhechten in den Stand</li> <li>- kurzer Anlauf mit 102C in den Stand</li> <li>- Grundstellung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundstellung auf Kastenteil (ca. 35 cm hoch)</li> <li>- 202C in den Stand</li> <li>- Fußsprung gestreckt mit ½ Schraube</li> <li>- kurzer Anlauf mit Rondat - Strecksprung</li> <li>- Rolle rückwärts gehechtet über den flüchtigen Handstand mit Abhechten in den Stand</li> <li>- kurzer Anlauf mit 102C in den Stand</li> <li>- Grundstellung</li> </ul>

### 7. Trampolinwettkampf

**(verpflichtend für die, die am DSV-Bundesstützpunktvergleich teilnehmen möchten)**

**Jahrgang 2010:** 202c, 100b, 102c, 5101a, 100a, 102b

**Jahrgang 2009:** 203c RL, aus RL 202b FL, 100a, 102c, 5101a, 100b, 202c, 102b

8. Alle erreichten Leistungen im Komplex Kondition / Koordination werden nach einem Punktsystem bewertet.
9. Die Bodenübung wird separat vom Block Kondition und Handstand ausgewertet. Der Gesamtsieger der Wettkämpfe Kondition / Koordination wird durch die Platzziffern der Platzierung bei der Bodenwertung und der doppelt gewichteten Platzierung aus dem Block Kondition und Handstand bestimmt.
10. **Als Meldungen gelten die Sprunglisten 1m und 3m, bzw. Turm in einfacher Ausfertigung.**
11. **Meldeanschrift: Gisela Kiefer, Ambrosiusstr. 28, 52078 Aachen oder per Email an folgende zwei Adressen: [kiefergi@web.de](mailto:kiefergi@web.de), [Guido.Verse@gmx.de](mailto:Guido.Verse@gmx.de)**
12. **Meldeeröffnung: Montag, der 27. September 2020, 17.00 Uhr in der Ulla-Klinger-Halle. Die Sprunglisten der Teilnehmer/innen müssen dem Veranstalter am Montag, dem 27. September 2020 bis 16.00 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen werden nicht mehr berücksichtigt.**

13. Nachmeldungen können bei der technischen Sitzung zugelassen werden, wenn die Nachmeldung stichhaltig begründet wird und die anwesenden Trainer dem einstimmig zustimmen.
14. a.) Mit der Meldung sind dem Veranstalter auch **Kampfrichter** zu benennen.  
b.) Bei der **Technikbewertung vom 3m-Brett** bewertet jeder Kampfrichter ein technisches Detail des Sprungs nach den vorgegebenen Kriterien. **Die Kampfrichter für diesen 3m-Wettkampf müssen mit der Meldung benannt werden. Sie sind verpflichtet, an der Technischen Sitzung teilzunehmen, bei der auch die Einweisung der Kampfrichter zur Technikwertung stattfindet.**
15. **Die Technische Sitzung findet am Wettkampftag rechtzeitig vor Beginn der Wettkämpfe in der Ulla-Klinger-Halle statt. Die Uhrzeit wird mit dem Meldeergebnis mitgeteilt.**
16. Die Siegerehrungen erfolgen getrennt nach den jeweiligen Wettkämpfen in den Bereichen  
a.) Wasser b.) Kondition / Koordination c.) Gesamtwertung (nach Platzziffern Land und Wasser)  
  
Auszeichnungen: Urkunden in allen drei Bereichen für alle Teilnehmer/innen.

**Klaus Fliescher**  
- Fachwart Springen SV NRW -

**Alexander Neufeld**  
- Wettkampfleiter -